

WERKBLAD OUDERSCHAPSPLAN

In dit werkblad staan onderwerpen genoemd die beschreven kunnen gaan worden in het uiteindelijke ouderschapsplan. De vragen zijn enerzijds bedoeld om je mening te kunnen vormen over een aantal zaken die de kinderen betreffen, anderzijds om je eigen voorkeur in keuzes te kunnen bepalen. De gezamenlijke afspraken die hieruit voortvloeien worden overgenomen in het ouderschapsplan. Uiteraard is deze lijst aan te vullen met eigen onderwerpen die je graag besproken wilt hebben en hangt het van je situatie af welke vragen voor jou relevant zijn.

1. Mogelijke relevante vragen met betrekking tot jullie gezamenlijk ouderschap

- 1.1 Als de kinderen later vertellen hoe ze de scheiding hebben beleefd, wat voor verhaal zou je dan willen horen?
.....
- 1.2 Wat zouden de kinderen belangrijk/fijn vinden in je houding als ouder na de scheiding?
.....
- 1.3 Wat vind je belangrijk in de gezamenlijke opvoeding van jullie kinderen? (denk aan normen/waarden e.d.)
.....
- 1.4 Waar maak je je in de gezamenlijke opvoeding het meest zorgen over?
.....
- 1.5 Wat kan de andere ouder daarin voor je betekenen?
.....
- 1.6 Welke ruimte kun/wil je de andere ouder bieden in zijn/haar manier van opvoeden?
.....
- 1.7 Wat zijn, van ieder van jullie, kwaliteiten als het om opvoeden gaat en waarin kunnen jullie elkaar aanvullen?
.....
- 1.8 Hoeveel tijd, energie en aandacht kun/wil je steken in je kinderen? (denk bijv. aan combinatie werk-privé)
.....
- 1.9 In hoeverre ben je in staat je eigen verdriet/woede/frustratie/teleurstelling opzij te zetten? Hoe doe je dat?
.....

2. Wonen

- 2.1 Welke woonsituatie vind je het meest wenselijk voor de kinderen?
 Voor het grootste deel bij de moeder, nl:
 Voor het grootste deel bij de vader, nl:
 Wisselend bij beide ouders, nl:
 Anders, nl:
- 2.2 Welke verdeling van woonplek van de kinderen zou uw voorkeur hebben op dit moment?
 Per halve week en wisselende weekenden
 Per week
 Om het andere weekend bij één van de ouders
 Anders, nl:
- 2.3 Hoe zie je de opvang bij onverwachte situaties voor je? (bijv. ziekte van jezelf of de andere ouder)
 Bij de andere ouder
 Bij familie
 Bij vrienden / kennissen
 Bij oppas
 Anders, nl:

3. Praktische afspraken met betrekking tot zorgtaken; bijvoorbeeld:

3.1 Kopen van kleding

Vader
Moeder
Beiden

3.2 Halen/brengen naar clubjes e.d.

Vader
Moeder
Beiden

3.3 Cadeautjes kopen (verjaardagen, kinderfeestjes, Sinterklaas, etc.)

Vader
Moeder
Beiden

3.4 Bezoeken van dokter, tandarts, consultatiebureau e.d.?

Vader
Moeder
Beiden

3.5 Hoe denk je over (de hoogte van) zakgeld/kleedgeld voor de kinderen?

We bepalen samen hoeveel de kinderen krijgen
Dat willen we ieder zelf kunnen bepalen
Elke maand/week betalen we beiden (de helft van) het zakgeld/kleedgeld
Anders, nl.:

3.6 Wat zijn je ideeën over de vakanties met de kinderen?

Dat beslist ieder voor zich
Per vakantie bespreken
Zo gelijk mogelijk verdelen, zowel qua tijd als evt. kost
Anders, nl.:

3.7 Hoe zie je de omgangsregeling rond feestdagen en in vakanties?

We laten met feestdagen de afgesproken omgangsregeling door lopen
Per jaar afspraken maken
Het ene jaar bij de één, het andere jaar bij de ander
Anders, nl.:

4. Communicatie

4.1 Op welke wijze wil je elkaar informeren/overleggen over de kinderen?

Schriftelijk (per mail, middels een schrift, etc.)
Telefonisch
Persoonlijk (eigen woning, neutrale omgeving?)
Anders, nl.:

4.2 Hoe vaak?

Dagelijks

Bij elke wisseling

Als een van ons dat nodig vindt

Anders, nl.:

4.3 Halen/brengen naar clubjes e.d.

Gezondheid en welzijn van de kinderen

We willen alles weten over de periode dat de kinderen bij de andere ouder waren

Schoolprestaties (huiswerk, rapporten, etc.)

Vriendjes/vriendinnetjes van de kinderen

Anders, nl.:

4.4 Hoe ga je om met situaties met betrekking tot de kinderen waar jullie beiden voor uitgenodigd worden?

We willen dit zoveel mogelijk samen (blijven) doen

Liever niet samen, we spreken wel af wie gaat

Diegene gaat, waar de kinderen op dat moment zijn

Anders, nl.:

4.5 Wie onderhoudt de contacten met de school/crèche/buitenschoolse opvang etc.?

Vader

Moeder

Beiden

4.6 Wie onderhoudt de contacten met de grootouders?

Vader

Moeder

Beiden

4.7 Hoe informeer je elkaar in geval van bijzondere situaties?

(doktersbezoek, ziekte, familiebijeenkomsten, verjaardagen, tijdens vakanties, etc.)

Direct, telefonisch

Hangt er van af, nl.:

Anders, nl.:

5. Financiën

5.1 Hoe wil je omgaan met de kosten die je voor de kinderen maakt? (niet zijnde de dagelijkse kosten)

Wettelijke regeling: de verzorgende ouder betaalt de kindgebonden kosten

Een gezamenlijke kinderrekening waar bijv. ook de kinderbijslag op gestort wordt

Anders, nl.:

5.2 Welke ideeën heb je over het beheer van de (spaar) rekening(en) van de kinderen?

N.v.t.

Die blijven we samen beheren en (evt.) betalen.

Anders, nl.:

Vervolg op pagina 4

5.3 Op wiens naam staat/staan de rekening(en)

N.v.t.
Vader
Moeder
Beiden

5.4 Met betrekking tot bovenstaande rekening, wie betaalt wat en hoeveel?

6. Nieuwe partners

6.1 Hoe wil je omgaan met de kosten die je voor de kinderen maakt? (niet zijnde de dagelijkse kosten)

We informeren elkaar eerst, voordat de kinderen kennismaken met een nieuwe partner

Ik wil kennismaken met de nieuwe partner

De nieuwe partner mag **wel** een rol hebben in de opvoeding/zorg op de volgende gebieden, nl.:

De nieuwe partner mag **geen** rol hebben in de opvoeding/zorg op de volgende gebieden, nl.:

Anders, nl.:

7. Wederzijdse basisafspraken voor ons als ouders

Om als "collega-ouders" prettig te kunnen samenwerken is het van belang om het samen eens te zijn over een aantal basisafspraken m.b.t. de manier waarop je met elkaar wil omgaan. Je wilt immers dat de kinderen zo min mogelijk last ondervinden van het feit dat hun ouders gaan scheiden/gescheiden zijn. Er kunnen zich echter situaties voordoen waarin het lastig is om op een constructieve manier met elkaar te (blijven) overleggen over de kinderen.

7.1 Het kan goed zijn om -hoe de verstandhouding ook is- te kunnen vertrouwen op een basishouding, waarvan je weet dat de ander zich daar aan houden zal. Bijvoorbeeld:

Wij zullen er voor zorgen dat:

Als de kinderen erbij zijn, dan:

Als het om de kinderen gaat, weet ik dat mijn ex-partner:

Wat wij in elk geval nooit zullen doen is:

7.2 Wat zouden wat u betreft afspraken kunnen zijn die bij uw situatie passen?

8. Kind(eren) bedreken bij het opstellen van het ouderschapsplan

8.1 Op welke wijze zijn/worden uw kinderen betrokken bij het opstellen en bespreken van dit ouderschapsplan?

Graag uitgebreid beschrijven:

9. Inschrijvingen gemeente

9.1 Op welk adres worden de kinderen ingeschreven?

Vader

Moeder

Verschillend per kind (alleen bij meerdere kinderen)

10. Zorgverzekering

10.1 Op welke zorgverzekering worden de kinderen bijgeschreven?

Vader

Moeder

Beiden

Anders nl:

10.2 Wie draagt de kosten voor de zorgverzekering?

Vader

Moeder

Beiden

Anders nl:

11. Periodieke bijstelling en evaluatie

11.1 Onder welke omstandigheden vind je dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?

Als ik signalen opvang dat het met de kinderen niet goed gaat

Als de kinderen aangeven dat ze andere afspraken willen

Als één van ons een nieuwe partner krijgt

Als er op financieel gebied iets wijzigt

Als één van ons wil verhuizen

Anders, nl:

11.1 Onder welke omstandigheden vind je dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?

Zodra er iets verandert, ga ik dit bespreken met de andere ouder

Ik wil periodiek samen om de tafel om alles te bespreken. Elke: maand kwartaal jaar

Anders, nl:

12. Procedure bij onenigheid

12.1 Wat ga je doen als er onenigheid bestaat over (gemaakte) afspraken of als er een (dreigend) conflict is?

12.2 Welke afspraken zou je nu al willen maken om tot een oplossing te komen met zo min mogelijk schade voor de kinderen?

12.3 Welke persoon zou jullie beiden kunnen helpen als er tussen jullie beiden een conflict is waar jullie samen niet uitkomen?

Een gezamenlijke vertrouwenspersoon, nl.:

Een professionele derde (psycholoog, mediator)

Anders, nl.:

13. Overige te bespreken onderwerpen en/of eigen opmerkingen:

14. De praktische invulling

Dagelijkse zorg: waar verblijven de kinderen?

Week 1	Ochtend (6 to 12u)		Middag (12 to 18u)		Avond/nacht (18 to 6u)	
Maandag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Dinsdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Woensdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Donderdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Vrijdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Zaterdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Zondag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Week 2	Ochtend (6 to 12u)		Middag (12 to 18u)		Avond/nacht (18 to 6u)	
Maandag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Dinsdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Woensdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Donderdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Vrijdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Zaterdag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder
Zondag	Vader	Moeder	Vader	Moeder	Vader	Moeder

15. Vakanties, feestdagen en bijzondere dagen

15.1 Zomervakantie

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Anders. nl.:

15.2 Herfstvakantie

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Anders. nl.:

15.3 Kerstvakantie (incl. feestdagen)

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Anders. nl.:

15.4 Voorjaarsvakantie

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Anders. nl.:

15.5 Goede vrijdag/ Pasen

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.6 Meivakantie

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Anders. nl.:

Vervolg op pagina 8

15.7 Hemelvaartsdag/ Pinksteren

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.8 Koningsdag

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.9 Sinterklaas

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.10 Vaderdag

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.5 Moederdag

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.6 Verjaardagen kinderen

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.5 Verjaardagen broers, zusters, grootouders

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

15.5 Verjaardagen ouders

Bij ouder A voor de periode:

Bij ouder B voor de periode:

Volgens omgangsregeling

Anders. nl.:

16. Wie van de ouders beslist? En met of zonder overleg?
Huisregels

Kapper	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Kleding	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Lichamelijke verzorging (<i>piercings, tatoeages</i>)	Vader	Moeder	Kind	Overleg

School

Huiswerkcontrole	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Schoolkeuze	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Ouderavonden	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Aanschaf benodigdheden	Vader	Moeder	Kind	Overleg

Sport

Sport-hobbykeuze	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Regelingen m.b.t. sporten/hobby's	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Begeleiding bij hobby's	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Aanschaf benodigdheden	Vader	Moeder	Kind	Overleg

Vervolg op pagina 9

Medische zorg

Spoedeisende medische zorg	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Bijzondere en belangrijke besluiten	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Toediening medicijnen	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Medicijnkeuze	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Kleine besluiten (<i>tandarts, dokter, inentingen, etc.</i>)	Vader	Moeder	Kind	Overleg

Muziek(les) en kunst/cultuur

Keuze	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Begeleiding	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Aanschaf benodigdheden	Vader	Moeder	Kind	Overleg

Bijzondere gebeurtenissen

Kampen (<i>bv. sporttoernooi, schoolkamp</i>)	Vader	Moeder	Kind	Overleg
Vakanties met anderen dan ouders	Vader	Moeder	Kind	Overleg

Diversen: