

De checklist bij scheiding

Wanneer één van de partners in een relatie het besluit neemt om te scheiden betekent dat een hoop regelwerk. Omdat er zoveel geregeld moet worden is het raadzaam om zo snel mogelijk orde op zaken te stellen, om zodoende rust en duidelijkheid te creëren. Voor jou, je partner (en jullie kinderen).

Om deze reden heb ik een checklist samengesteld. Hierin zijn de belangrijkste aandachtspunten in beeld gebracht. Je kunt namelijk zelf ook een heleboel doen om de gewenste orde en rust te realiseren.

Scheiden of niet scheiden? | De eerste vraag: kan het ook anders?

Het klinkt voor sommigen wellicht als een gepasseerd station, maar hebben jullie jezelf de vraag gesteld of jullie écht willen scheiden? Is het noodzakelijk en onvermijdelijk dat jullie uit elkaar gaan? Of zijn er mogelijk nog andere paden die jullie kunnen bewandelen?

Heb je de afweging om al dan niet te scheiden bespreekbaar gemaakt met je partner?

Hebben jullie de alternatieven (bijvoorbeeld relatietherapie) voor een scheiding in kaart gebracht en besproken?

Heb je naar je partner uitgesproken dat je uit elkaar wilt gaan en dat scheiden uitkomst biedt voor jou? Het scheidingsproces heeft verschillende fasen van rouw, de fase waarin partners zich bevinden verschilt.

Heb je voor ogen welke afspraken (over woonruimte, kinderen, gedeelde kosten) er gemaakt moeten worden nadat de beslissing om te scheiden is gemaakt en voordat de scheiding definitief is?

Heb je een beeld van jouw toekomst zonder je partner?

Gaan jullie scheiden?

Wanneer je de keuze hebt gemaakt om te scheiden, is het verstandig dat je hier goed geïnformeerd aan begint. Daarnaast doe je er goed aan om dit met de voor jullie juiste begeleiding te doen. Een scheidingsproces is immers zeer persoonlijk. Daarbij is een vrijblijvend kennismakingsgesprek van groot belang. Nog belangrijker is dat jullie zelf bepalen in welk tempo het scheidingstraject doorlopen wordt. Bij mij staat tijd en aandacht voor jullie proces voorop. Neem contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Wat als je kinderen hebt? | Hoe gaat het verder met de kinderen?

In veel gevallen zijn er ook kinderen betrokken bij een echtscheiding. Na het proces van scheiden ben je weliswaar geen partners meer, maar nog wel ouders.

Zorg dat je blijft praten met elkaar als ouders, in het belang van de kinderen.

Stel de zorg en opvoeding van jullie kinderen centraal en maak duidelijke afspraken.

Hoe zorg je dat de omgangsregeling is aangepast op jullie beider agenda's en werktijden?

Ben je je bewust van de kosten van jullie kinderen en het verschil tussen kinderalimentatie en een kindrekening?

Laat jouw kinderen ook een stem hebben in de scheiding. Welke wensen en ideeën hebben zij?

Bespreek onderling hoe het contact na de scheiding zal zijn, met ouders in verschillende huizen.

Hoe gaan de (school)vakanties eruitzien, in combinatie met jullie beider schema's?

Hoe ziet jullie financiële situatie eruit, nu en straks?

Het is belangrijk om voor de bril te houden hoe jullie financiële situatie nu is, en hoe deze er na de scheiding uit zal zien. Het verloop en de afwikkeling van jullie scheiding zorgt immers ook voor een splitsing in jullie geldstromen.

Lees (indien jullie dit hebben vastgelegd) jullie samenlevingscontract of huwelijksvoorwaarden na op eerder gemaakte onderlinge afspraken.

Reken terug: bedenk welk inkomen jij elke maand nodig zal hebben om rond te kunnen komen. Gebruik hiervoor ons Excel behoefteoverzicht (via de [Excelsheet download](#)). Bekijk daarnaast het [Persoonlijke BudgetAdvies van het NIBUD](#). In de Excel sheet kun je ook de kosten van de kinderen inzichtelijk maken.

Heb je in beeld wat jullie bezittingen en schulden zijn?

Maak jullie pensioeninformatie inzichtelijk. Download bijvoorbeeld een overzicht via [MijnPensioenOverzicht.nl](#)

Breng je belastingzaken in beeld: zoek je laatste belastingaangifte op en de laatste voorlopige aanslag die je hebt ontvangen.

Is één van je ouders overleden? Dan is het van belang te weten of je een vordering hebt op jouw langstlevende ouder.

Wat zijn jullie auto's waard? Je vindt het op de [ANWB Koerslijst](#)

Wat als je een eigen huis hebt? | Wat gebeurt er met de eigen woning?

Als je gaat scheiden maakt de eigen woning een speciaal onderdeel uit van jullie vermogensbestand. Wanneer je kinderen hebt, heeft het de voorkeur dat één van jullie in het huis blijft wonen. Om scheidende stellen tegemoet te komen heeft de overheid in samenspraak met de banken de hypothecaire regels bij scheiden versoepeld. Hierdoor is er veelal een stuk meer mogelijk qua aankoop van een nieuwe woning voor de vertrekkende partner.

Bepaal onderling wie er in het huis blijft wonen en waarom.

Maak een schatting van de woningwaarde.

Heb je de hypotheekschuld inzichtelijk (gemaakt)?

Vraag bij je werkgever een werkgeversverklaring aan en/of verzamel je laatste drie jaaropgaven.

Hoeveel budget zal de vertrekkende partner nodig hebben om een nieuwe woning te kopen of huren? Maak samen een schatting en bepaal het budget hiervoor.

Een eigen onderneming

Wanneer er een eigen onderneming in het spel is zijn de volgende vragen van belang:

Wie is de eigenaar van de onderneming?

Met welk kapitaal is de onderneming (bij aanvang) gefinancierd?

Wat is de waarde van de onderneming?

Welke afspraken hebben jullie hierover gemaakt?

Benodigde documenten bij echtscheiding

Wil je weten welke documenten je nodig hebt bij een echtscheidingsproces? Deze lijst vind je [hier](#).

Wanneer je de financiële zaken omtrent jullie scheiding geregeld hebt, heb je meer ruimte voor de emotionele verwerking van het uit elkaar gaan. Kun je hulp gebruiken bij het inzichtelijk maken van jullie beider financiën, voor en na de scheiding? Ik help je graag!

2. Excelsheet download
https://www.vanalex.nl/wp-content/uploads/2022/06/ALEX_Behoefteoverzicht.xlsm

3. Persoonlijke BudgetAdvies van het NIBUD
nibud.nl/tools/persoonlijk-budgetadvies/

4. MijnPensioenOverzicht.nl
<https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/>

5. ANWB Koerslijst
<https://www.anwb.nl/auto/koerslijst/#/kenteken>